

DU TEMPS POUR SOI

NOUS AVONS TOUS BESOIN D'UN CAMP DE  
BASE

PARTICULIÈREMENT EN PÉRIODE  
DE CHANGEMENT



AVOIR SON CAMP  
DE BASE



NOUS AVONS TOUS BESOIN DE PRENDRE SOIN DE NOUS

# COMMENT ?

LOISIRS

ACTIVITÉS  
PHYSIQUES

AMI

ACTIVITÉS  
SOCIALES

SPIRITUALITÉ

# COMMENT VOUS RESSOURCEZ-VOUS ?

**AMI(E)S**

**LES ARTS**

**LE SPORT**

**famille**

**Groupe  
de soutien**

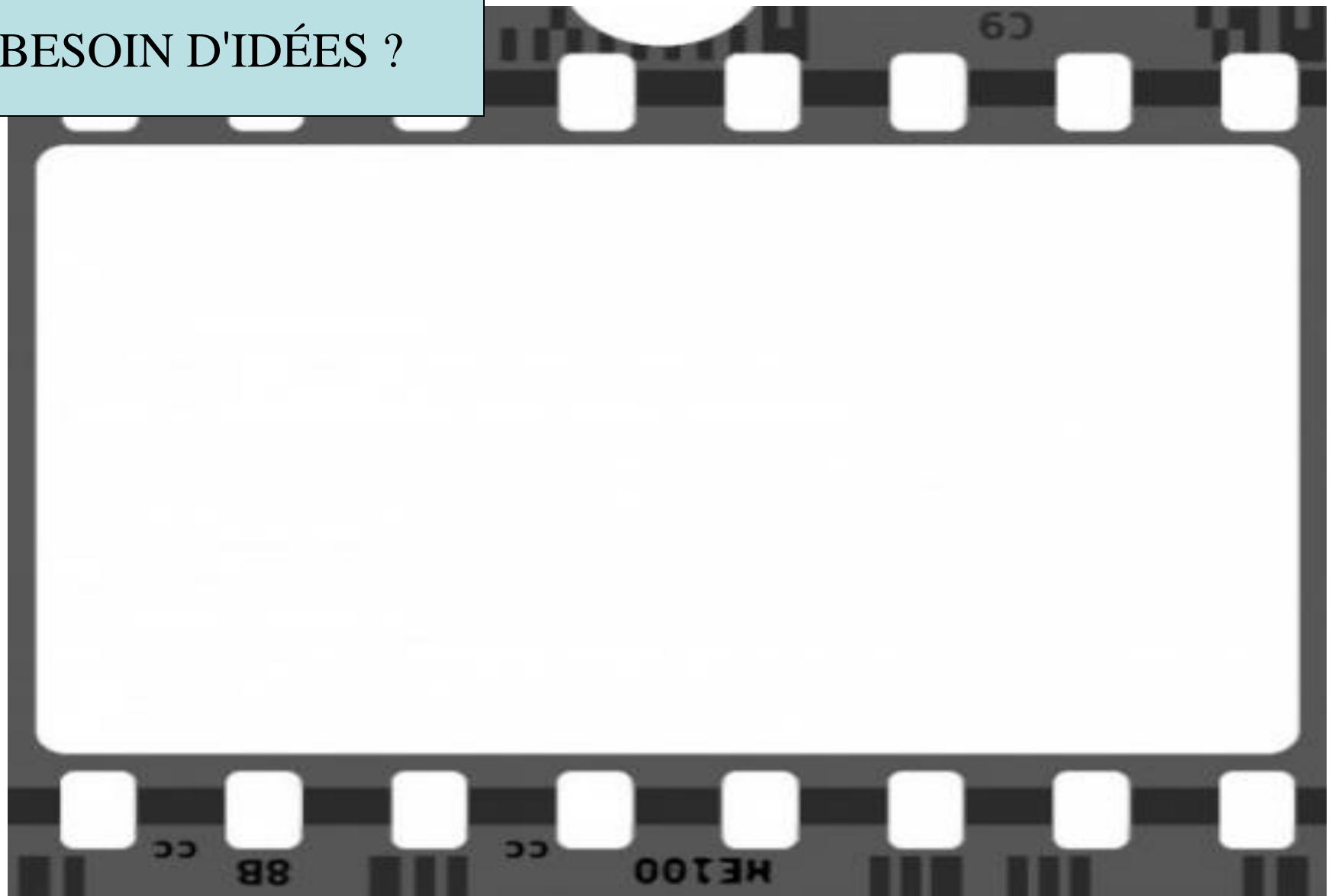
**Entraide  
communautaire**

**RIRE**

**Spiritualité**

**L' AMOUR ET LE  
SEL DE LA VIE**

BESOIN D'IDÉES ?

































# ENVIE D'ART

A NEW GENERATION ART GALLERY

## ENVIE D'ART

A NEW GENERATION ART GALLERY

Rue de l'Université  
1050 Brussels  
02 220 17 13

### A LOUER



ris - London - Bruss  
- London - Bru

















IMAGINEZ : COMMENT PRENDRE SOIN DE VOUS ?

**UN MERCI PARTICULIER À JULIE GENDRON  
ET A LOUISE DEVOST DES RESSOURCES  
HUMAINES DE L'INSTITUT DOUGLAS.**